

---

---

# Paga Leer el Manual del Propietario

---

---



Usted acaba de comprar un carro nuevo. Costó mucho dinero, ahora quiere ahorrar. Usted decide que una manera de economizar es ignorar el manual del dueño y lo cuida de la manera que usted quiere. Se acuerda de que el jugo de naranja es pegajoso, cuando tiene que cambiarle el aceite le pone jugo de naranja. La gasolina es cara también, así que cada vez que va a llenar el tanque le pone un poquito de agua. La idea es que con el tiempo usted quiere entrenar al carro para que corra con agua en lugar de gasolina.

¿Cuánto tiempo tardará para que usted empiece a tener problemas con el carro? Nunca trataríamos a un carro de esta manera por no funcionar. Realmente tratamos mucho mejor a nuestros carros que a nuestros cuerpos.

## Pensamientos para Recordar:

- ❑ Las causas principales de muerte hoy incluyen enfermedades del corazón, derrame cerebral, cáncer, enfermedades de los pulmones y diabetes. Mayormente todos estos son controlables y preventivos a través de un estilo de vida. No puede ser tan obvio que ignoremos nuestro manual, la Palabra de Dios.
- ❑ “Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas las cosas y que tengas salud” (3 Juan 2)... “Yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia” (Juan 10:10).
- ❑ “En medio del cielo vi volar otro ángel...Decía a gran voz: ¡Temed a Dios y dadle gloria, porque la hora de su juicio ha llegado” (Apoc. 14:7). Vivimos en los últimos días y el mensaje de Dios es de adorar al Creador. ¿Cómo le damos gloria a El? “Si, pues, coméis o bebéis o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios” (1 Corintios 10:31). Glorificamos a Dios con nuestro estilo de vida. “¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual habéis recibido de Dios, y que no sois vuestros?, pues habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios” (1 Corintios 6:19,20).
- ❑ El mensaje falso de satanás es que tu cuerpo es una casa de diversiones. ¡Haz cualquier cosa que te haga sentir bien! Sé guiado por emociones, sensaciones y sexo. A causa de este estilo de vida nos cansamos, la moral se distorciona, y no crecemos

espiritualmente—el plan exacto de Satanás. Pero Dios dice que nuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo.

□ Para todo lo que Dios ha creado, Satanás ha desarrollado algo falso. Por el aire puro, Satanás insta a fumar. En nuestros días, sabemos que el fumar contribuye a enfermedades del corazón, derrames cerebrales, muchas formas de cáncer, efisema pulmonar, nacimientos prematuros, mala circulación hasta SIDA. ¿Necesita parar de fumar? "Todo lo puedo en Cristo [hasta parar de fumar] que me fortalece" (Filipenses 4:13).

□ Por agua pura, satanás la falsificó con alcohol. El inventó una bebida que mata las células del cerebro para que el Espíritu Santo no se pueda comunicar con nosotros. "El

**Wino es escarnecedor, la sidra alborotadora; ninguno que por su causa yerre es sabio. (Proverbios 20:1):** "Bebida fuerte" en la Biblia se refiere a bebidas fermentadas que son intoxicantes. El alcohol es adictivo, destruye las células del cerebro y dramáticamente afecta nuestra habilidad para razonar. **¡No mires el vino cuando roja, [alcohol] fermentado e intoxicante] cuando respíandese su color en la copa! Se entra suave-mente, pero al fin muere como una serpiente, causa dolor como un áspid. Tus ojos verán cosas extrañas y tu corazón dirá cosas perversas" (Proverbios 23:31-33).**

□ La Biblia usa la palabra vino para referirse a jugo de uva fermentado y no fermentado. Son claros los pasajes de la Biblia acerca del vino y que podemos beber el jugo de uva cuando está fresco y no fermentado.

□ ¿Qué acerca del poder adictivo del tabaco y alcohol? **"No os ha sobrevenido ninguno prueba que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser probados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la prueba la salida, para que podáis soportarla" (1 Corintios 10:13).**

□ ¿Nos ha dado Satanás una dieta falsa? Si, claro que sí. "Después dijo Dios: **"Mirad, os he dado toda planta que da semilla, que está sobre toda la tierra, así como todo árbol en que hay fruto y da semilla. De todo esto podréis comer" (Genesis 1:29).** Esta fue la original y pura dieta del Edén antes de que el pecado entrara al mundo: Frutas, nueces, granos y vegetales.

□ Después de que el pecado entró y el diluvio limpió temporalmente la tierra de vegetación, las personas comenzaron a comer carne Dios especificó las carnes limpias en Levíticos 11:2, 3, 9, 10. Ahora, sin embargo, hasta las carnes limpias están en riesgo por la extensiva contaminación y también porque la tierra ya no está vacía sin vegetación, la carne ya no es necesaria para nuestra dieta. Hay tres clases de dietas: No aceptable (carne de depredadores), Aceptable (carnes limpias dada a Noé y su familia después del diluvio) y la ideal (dieta dada Adán y Eva en el Edén).

□ La leyes de la salud no fueron clavadas en la cruz; Si la comida no era saludable antes de que Cristo muriera, todavía no es saludable. La visión de Pedro con Cristo diciendo, **"No llames inmundo" (Hechos 10:17)** fue una referencia al perjuicio judío de Pedro en contra de los Gentiles, ¡no para que comiera lo que él quisiese!

□ No dijo Jesús que lo que sale de la boca de alguien contamina y no lo entra?

Jesús le dijo esto a los prejudicados Fariseos, que no comían nada que fuese tocado por los Gentiles. Jesús mostró que no somos contaminados por lo que entra (comida tocada por los Gentiles) sino lo que sale (el orgullo y la avaricia de los Fariseos que salía del comportamiento prejudicad).

□ La falsedad del amor genuino, por supuesto, el sexo en sí mismo. El sexo sin amor,

## Mensaje para usted . . . para "llevar a casa"

□ Nuestros cuerpos son el templo de Dios. El quiere morar allí, ser nuestro compañero y ayudarnos. Podemos tener este maravilloso privilegio y linda experiencia de vivir una vida pura. Podemos asegurarnos de que nuestros cuerpos y mentes están abiertas a Cristo, siendo saludables físicamente, mentes claras y sexualmente limpios. Podemos lograr esto porque Cristo nos da la victoria sobre nuestros pecados.

## Entre Usted . . . y Dios:

□ Hoy es el día de darle a Dios nuestro corazón completo y nuestra vida. Tal vez usted no quiere abandonar ese pecado en particular, dígaselo a El. El lo hará libre, libre de darle a El su corazón y pasar la eternidad con El. Hoy es el día!